

Il laboratorio per adulti intende stimolare il recupero della socialità e della tradizione culturale ad essa legata tra gli adulti, muovendosi sulle linee del recupero della cultura territoriale, attraverso l'uso dei linguaggi innovativi del teatro. Una pratica teatrale condivisa con tutte le persone che intendono sviluppare la propria creatività, con assiduità, serietà del percorso, per il piacere del gioco!

**Destinatari:** *Adulti da 30 a 90 anni*

**Obiettivi:** *recupero della propria creatività*

**Attività:** giochi – esercizi di respirazione, movimento, gestione delle emozioni, esempi ed esperienze di mimo e di recitazione, lettura scenica di testi scelti di volta in volta o creati nel corso delle attività, drammatizzazione, apprendimento delle tecniche teatrali di base. Letteratura creativa.

**Articolazione:** Il laboratorio avrà luogo 1 volta la settimana, in un giorno da definire, per 2 ore, e sarà articolato in 3 fasi: 1) una parte propedeutica finalizzata alla scoperta delle possibilità espressive e comunicative del corpo, dello sguardo e della voce e alla formazione del gruppo di lavoro; 2) una fase in cui maggiormente si esprima la creatività dei partecipanti e si compia il percorso per cui la creazione diventa espressione e infine comunicazione; 3) una parte dedicata al miglioramento delle possibilità socio relazionali e dell'integrazione e alla messa in scena del prodotto derivante dall'attività laboratoriale.

**Modalità di svolgimento e costi:** da definire, in base al numero degli iscritti.